

Czym jest dogoterapia?

Dogoterapia - to metoda wspomagająca rehabilitację, edukację, rewalidację, w której bodźcem do podejmowania działań jest odpowiednio przygotowany pies, prowadzony przez wykwalifikowanego terapeutę. To właśnie ta forma terapii wzbudza w dziecku ogromne emocje. Dzieje się tak dzięki bezinteresowności psa, który nie ocenia, nie krytykuje, ale akceptuje dziecko takim jakie ono jest. Dzieci aby zaspokoić swoją naturalną ciekawość podążają za psem, okazują mu zainteresowanie. Bezpośredni kontakt z żywym zwierzęciem zaspokaja potrzeby dziecka: potrzebę dotyku, czułości, bliskości. Dzięki zabawie z psem, nieświadomie w odczuciu dziecka, prowadzimy specjalistyczną rehabilitację, ukierunkowaną indywidualnie na jego potrzeby.

Zabawa z psem jest to zestaw ćwiczeń ukierunkowany na konkretny, zaplanowany cel rehabilitacyjny, do których układana jest metodyka w oparciu o potrzeby dziecka. Charakteryzuje się indywidualnym podejściem do każdego uczestnika, bierze pod uwagę jego możliwości i potrzeby. Zajęcia także mają na celu usprawnienie sfery intelektualnej i poznawczej ucznia.

Poprzez dogoterapię możemy:

- Rozwijać mowę, wzbogacać słownik.
- Przełamywać lęk.
- Rozwijać funkcje poznawcze.
- Stymulować zmysły, ćwiczyć koncentrację, koordynację ruchów, orientację przestrzenną.
- Rozwijać myślenie przyczynowo-skutkowe.
- Stymulować pracę mięśni poprzez wykonywanie ćwiczeń ruchowych.
- Budować poczucie własnej wartości, pewności siebie
- Otwierać na świat.
- Podnosić aktywność, uczyć samodzielności, odpowiedzialności. Łagodzić stres, samotność.
- Rozwijać spontaniczną aktywność.
- Motywować i mobilizować do podejmowania działań.
- Uczyć właściwych postaw w stosunku do zwierząt.
- Uczyć zasad bezpiecznego postępowania z psami.
- Motywować do kontaktów w grupie

W szkole zajęcia pieskiem rasy golden retriever prowadzone są jako spotkania indywidualne lub w małych grupach.